

Comiendo para Vivir Mejor

Facilitado por Violeta Sandoval



Violeta Sandoval, educadora holística y experta en nutrición, nos hablará de la importancia de comer con intención y de cómo la comida no solo satisface una necesidad básica, pero es también una herramienta para alcanzar nuestras metas y tener una vida más plena. ¡Ven y aprendamos juntos! Es gratis y se servirá comida.

La reunión será en el cuarto de conferencias o en el patio de Cultura y Bienestar según esté el clima.

27 de Enero del 2023
De 10:30 a.m. a 12:30 p.m.

Para obtener más información, por favor
póngase en contacto con:

Hermelinda D. Aguiar
haguiar@laclinica.org
Office: (510) 535-8411
(510) 535-8401
Mobile: (510) 290-6573

Dirección de Cultura y Bienestar:

1415 Fruitvale Ave
Oakland, CA 94601

Cultura y Bienestar – Una colaboración entre La Clínica de La Raza, La Familia Counseling Service y Tiburcio Vázquez Health Center.