

## Viviendo el Momento

Facilitado por Marcela Sabin



Marcela Sabin, educadora holística y experta en prácticas ancestrales de sanación, nos ayudará a centrarnos en vivir el aquí y ahora, aceptando y afrontando los desafíos de la vida diaria con esperanza, amor, y valor. ¡Únete a nuestra junta virtual, y aprendamos juntos!

Virtual: Zoom meeting  
Por favor escanea el QR o haz clic en el enlace

**19 de Agosto del 2022**  
**De 5:00 p.m. a 7:00 p.m.**

Para obtener más información, por favor  
póngase en contacto con:

**Hermelinda D. Aguiar**  
haguiar@laclinica.org  
Office: (510) 535-8411  
(510) 535-8401  
Mobile: (510) 290-6573



<https://tinyurl.com/2p87xhtn>

Cultura y Bienestar – Una colaboración entre La Clínica de La Raza, La Familia Counseling Service y Tiburcio Vázquez Health Center.

