

# Cultura y Bienestar

Evento de curación tradicional:

## *El Poder del Agradecimiento*

Facilitado por: Evelyn Crespo, LMFT



En este taller, Evelyn nos guiará en la exploración de las propiedades curativas de la gratitud. Juntos iremos en un viaje en el cual experimentaremos nuestras historias relacionadas con la gratitud. Vamos a hacer ejercicios de atención plena donde nos vamos a conectar con nuestras bendiciones, y crear afirmaciones positivas. ¡Únete a nosotros para aprender, fortalecernos, y crear comunidad!

**La Clínica de la Raza—Cultura y Bienestar—  
Virtual: GoToMeeting**

**Registración es a través de Eventbrite**

<https://www.eventbrite.com/e/128722994943>

**Viernes 20 de Noviembre del 2020, de 6:00 p.m a 8:00 p.m**

**Si tiene preguntas por favor contáctenos:**

**Hermelinda D. Aguiar: (510) 290-6573**

**Darwin Rivera: (510) 755-6789**

*Cultura y Bienestar*: A Project of La Clínica de La Raza in collaboration with La Familia Counseling Service Hayward and East Bay, and Tiburcio Vázquez Health Center, supported by Alameda County Behavioral Health Care Services, Mental Health Services Act (Prop 63).

**Cultura y Bienestar, La Clínica de La Raza**  
1415 Fruitvale Avenue, Oakland, CA 94601 Phone: 510.535-8400  
Email: [Culturaybienestar@laclinica.org](mailto:Culturaybienestar@laclinica.org) / website: [www.culturaybienestar.org](http://www.culturaybienestar.org)